

# PACKLISTE

**Leichtes Gepäck!** Bitte keine Hartschalenkoffer mitnehmen, die brauchen viel zu viel Platz. Bewährt haben sich leichte, kleine Taschen.

- **Kuschelkissen (schon für die Busfahrt)**
- **Schlafsack und (warmer) Schlafanzug**
- **Handtücher (Tipp: Mikrofaser spart Platz und trocknet schneller)**
- **Waschzeug mit Seife, Zahnbürste und Zahnpasta**, was man oder frau so braucht
- **Sonnenmilch und Sonnenbrille** für die meisten richtig schönen Tage
- **Funktions-Unterwäsche** (Skiunterwäsche oder lange Unterhosen) hilft an windigen Tagen gut über den Tag
- **Pullover** – am besten mehrere, die man notfalls übereinander anziehen kann
- **warme(!) Socken** – gerne zwei bis 3 Paar
- **Regenfeste warme Kleidung (Winterversion)**, sogenannte Friesenkleidung wie Gummihose, Gummijacke und evtl. Gummistiefel (professionelle Segelkleidung ist nicht unbedingt erforderlich!)
- **Turnschuhe** mit rutschfester Sohle
- evtl. **Gummistiefel** (oder ein zweites Paar Turnschuhe)
- **Mütze, Stirnband, Schal**
- **Zweierlei Handschuhe**: Arbeitshandschuhe
  - **zum Zupacken** (Baumarkt oder Garten) und
  - warme Handschuhe **zum Aufwärmen**
- **Taschenlampe**: die Wege liegen manchmal im Dunkeln und sind eher „unwegsam“
- **Taschengeld**: ca. 20€ bis 30€, wir werden gut und voll versorgt
- **Buch und ein kleines Spiel**: für Zeiten der Flaute
- **Persönliche Sachen**: bitte gut überlegt aussuchen und einpacken!!!
- **Impfausweis, Nachweis Krankenversicherung** (mit deutlichem Hinweis, wenn regelmäßig Medikamente eingenommen werden sollen)
- **Personal- oder Kinderausweis** – wenn vorhanden – zusammen mit dem Impfausweis im geschlossenen Umschlag mit dem gut lesbaren Namen drauf bei uns abgeben